

CUMITATU REGHJUNALE CORSU DI GINNASTICA

COMITE REGIONAL CORSE DE GYMNASTIQUE



CALVI, le samedi 16 avril 2022



Chpts de Corse - TROPHEE FEDERAL

1er Tour

Echauffement général salle annexe - 12h20-12h50

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'
13h00 14h00	GC LUCCIANA TF A - 10-11 ans	GC PAESE AIACCINU TF A - 10/13 ans	E BASTIA TF A - 10 ans et +	FIUMORBU CG TF A - 10 ans et +
	5/*5/3	5/*5/3	5/*5/3	5/*5/3

2ème Tour

Echauffement général salle annexe - 13h20-13h50

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'
14h00 15h00	GC VALINCO TF A - 10 ans et +	AG BALAGNE TF A - 14 ans et +	GC LUCCIANA TF A - 12/15 ans	GC PAESE AIACCINU TF A - 12/15 ans
	5/*5/3	5/*5/3	5/*5/3	5/*5/3

Chpts ID Division Nationale + Chpts de Corse FED A REG

3ème Tour

Echauffement général salle annexe - 14h25-15h10 pour les DN / 14h40-15h10 pour les FED A REG

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'
15h15 16h30	GC PAESE AIACCINU DN 10 ans et +	GC VALINCO FED A REG - 10 ans et +	GC PAESE AIACCINU FED A REG - 10 ans et +	AS PORTO-VECCHIO FED A REG - 10 ans et +
	5/*5/3	5/5/3	5/5/3	5/5/3

16 h 30 - PALMARES

RAPPEL : Le format équipe 5/5/3 pour les TF et DN n'est appliqué qu'à la région

TF A	PROGRAMME FEDERAL A FFG
DN 10 ans et +	PROGRAMME PERFORMANCE FFG
FED A REG - 10 ans et +	PROGRAMME FEDERAL A REGIONAL



Calvi, le dimanche 17 avril 2022

JURY 1 - FED A REG 10-11 et 10-13 ans / FED B REG 10-13 ans

1er - TOUR - Echauffement général salle annexe - 12h05-12h35

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	
12h45 14h00	ESPOIR BASTIA	GC LUCCIANA	GC PAESE AIACCINU 2	FIUMORBU CG	
	FED B REG - 10-13 ans	FED B REG - 10-13 ans	FED B REG - 10-13 ans	FED B REG - 10-13 ans	
	5/5/3	5/5/3	5/5/3	5/5/3	

2ème TOUR - Echauffement général salle annexe - 13h20-13h50

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	
14h00 15h15	GC PAESE AIACCINU	ESPOIR BASTIA	GC VALINCO	GC PAESE AIACCINU 1	
	FED A REG - 10-11 ans	FED A REG - 10-11 ans	FED B REG - 10-13 ans	FED B REG - 10-13 ans	
	5/5/3	5/5/3	5/5/3	5/5/3	

3ème TOUR - Echauffement général salle annexe - 14h35-15h05

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	
15h15 16h30	AS PORTO-VECCHIO 1	AG BALAGNE	AS PORTO-VECCHIO 2	GC LUCCIANA	
	FED A REG - 10-13ans	FED A REG - 10-13ans	FED A REG - 10-13ans	FED A REG - 10-13ans	
	5/5/3	5/5/3	5/5/3	5/5/3	

16h30 - PALMARES



Calvi, le dimanche 17 avril 2022

JURY 2 - FED B REG 10-11 et 10 ans et +

1er - TOUR - Echauffement général salle annexe - 12h05-12h35

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	
12h45 14h00	ESPOIR BASTIA	GC LUCCIANA	GC PAESE AIACCINU 3	AG BALAGNE	GC PAESE AIACCINU 4
	FED B REG - 10-11 ans	FED B REG - 10-11 ans	FED B REG - 10-11 ans	FED B REG - 10-11 ans	FED B REG - 10-11 ans
	5/5/3	5/5/3	5/5/3	5/5/3	5/5/3

2ème TOUR - Echauffement général salle annexe - 13h20-13h50

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	
14h00 15h15	GC PAESE AIACCINU 1	FIUMORBU CG	GC VALINCO	GC PAESE AIACCINU 2	AS PORTO-VECCHIO
	FED B REG - 10-11 ans	FED B REG - 10-11 ans	FED B REG - 10-11 ans	FED B REG - 10-11 ans	FED B REG - 10-11 ans
	5/5/3	5/5/3	5/5/3	5/5/3	5/5/3

3ème TOUR - Echauffement général salle annexe - 14h35-15h05

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	ech sur agrès 3'	
15h15 16h30	ESPOIR BASTIA	GC PAESE AIACCINU	FIUMORBU CG	GC LUCCIANA	
	FED B REG - 10 ans et +	FED B REG - 10 ans et +	FED B REG - 10 ans et +	FED B REG - 10 ans et +	
	5/5/3	5/5/3	5/5/3	5/5/3	

16h30 - PALMARES